

ÉSZGSZ**Étlap**

A menü

OKTÓBER hó

40. hét	EBÉD	41.	EBÉD	42.	EBÉD	43.	EBÉD
Hétfő 02.	Pírított tésztaleves zöldséggel Hentes sertéstokány Bulgur Gyümölcs	09.	Zöldborsó leves galuskával Sertéspörkölt Tarhonya Cékla saláta Túró rudi	16.	Tárkonyos raguleves Mákos metélt	23.	
Kedd 03.	Fahéjas meggyleves Rántott sertésszelet Petrezselymes burgonya Csemege uborka	10.	Daragaluska leves Lencse főzelék Sonka szelet Teljeskiőrlésű kenyér Gyümölcs	17.	Paradicsomleves betűtésztával Húsos rakott karfiol barnarizzsel Gyümölcs	24.	Zöldségleves árpagyönggyel Spagetti Carbonara Gyümölcs
Szerda 04.	Erőleves eperlevéllel Mediterrán csirkeragu Penne	11.	Kertészleves BBQ csirkecomb filé Jázmin rizs Vegyes vágott	18.	Sajtkrémleves pírított zsemlekocka Dunai sertésragu Párolt rizs Gyümölcs	25.	Görög gyümölcsleves Rakott burgonya gazdagon Csemege uborka
Csütörtök 05.	Májgaluska leves Parajfőzelék Főtt tojás, főtt burgonya Teljeskiőrlésű kenyér Müzli szelet	12.	Alföldi gulyásleves Teljeskiőrlésű kenyér Túrótöltelikes gombóc vanília öntettel	19.	Csontleves julienne zöldségekkel Hawaii pulykamell csíkok Tört burgonya	26.	Sárgaborsó krémleves pírított baconnal Zöldfűszeres halfilé karottás rizs Tartár mártás
Péntek 06.	Csókakói kolbászleves Teljeskiőrlésű kenyér Káposztás kocka Gyümölcs	13.		20.	Lebbencsleves Tejfölös zöldbab főzelék Fűszeres aprópecsenye Teljeskiőrlésű kenyér Gyümölcsös pite	27.	Csurgatott tojás leves Kelkáposzta főzelék Fokhagymás sertéscsíkok Teljeskiőrlésű kenyér Gyümölcs

Allergének: 1.Glutént tartalmazó gabonafélék, 2.Rákfélék, 3. Tojás, 4.Hal, 5. Földimogyoró, 6. Szójabab, 7. Tej és tejtermék(laktóz is)

8. Diófélék, mandula, 9. Zeller, 10.Mustár, 11.Szezám, 12.Kén-dioxid, 13.Csillagfűrt, 14. Puhatestűek